



## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

\* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;

\* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;

\* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

\* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;

\* не ныряй в незнакомых местах;

\* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

\* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

\* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

\* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

\* если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения, в этом случае необходимо уметь правильно управлять своими возможностями;

\* очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде — наполовину утопленник» — говорит мудрая народная пословица.





# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

По статистике купание на «диких пляжах» и в необорудованных местах, а также в нетрезвом виде является основной причиной гибели людей на воде (более 90% случаев)

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



купаться в местах,  
где это запрещено



нырять, прыгать в воду  
с обрывов и вышек



оставлять у воды детей  
без присмотра



плавать на надувных  
матрацах и камерах



купаться  
в нетрезвом виде



устраивать в воде  
опасные игры



купаться  
в холодной воде



подплывать близко  
к судам



подавать ложные  
сигналы тревоги



заплывать за буйки,  
переплывать водоемы

## ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет! Помогите!»;
- попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;
- **ЛУЧШИЙ СПОСОБ!** Бросьте утопающему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце. Подайте ему шест, длинную ветку или любой другой подходящий предмет, которым вы сможете вытянуть его из воды;
- **ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ РЯДОМ С ТОНУЩИМ** и он в панике схватился и потащил вас ко дну, постарайтесь освободиться от захвата - применяйте силу, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая его за собой, так он обязательно отпустит вас;
- **ТОЛЬКО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ** и при условии, что вы хорошо плаваете, доберитесь до тонущего, поднырнув под него, обхватите сзади и транспортируйте к берегу

# КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО



## **ВНИМАНИЕ!**

**Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими знаками и надписями, влечет наложением административного штрафа в размере от 3000 до 4000 рублей (ч. 2 ст. 13.12 КоАП РБ)**



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

Лучшее время суток для купания:



**утром**  
**8.00 - 10.00**



**вечером**  
**17.00 - 19.00**



## Рекомендуется:

- перед купанием - отдохнуть;
- входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
- купаться в специально отведенных и оборудованных для этого местах;
- перед купанием в незнакомых местах обследовать дно;
- находиться в воде не более 15-20 минут;
- после купания растереть тело полотенцем.

## Не рекомендуется:

- купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи;
- входить в воду разгоряченным;
- отплывать далеко от берега;
- доводить себя до озноба;
- пользоваться надувными матрасами, автомобильными камерами и другими не предназначенными для купания предметами.

## Запрещается:



оставлять без присмотра детей;



прыгать и нырять в воду в неизвестном месте;



подплывать под купающихся, хватать друг друга за руки и ноги в воде с целью розыгрыша;



подавать ложные сигналы бедствия;



купаться в нетрезвом состоянии.

**Единый номер спасательных служб 112**